

ALMERE 

JUNI 2023 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Barbecue op z'n
Hollands!

Jon van Eerd:
'Harrie Vermeulen
heeft mij veel
gebracht'



“EEN GOEDE EN VEILIGE
BEHANDELING MOET VOOR
IEDEREEN BEREIKBAAR ZIJN”

BOTOX
€ 79,-

FILLER
€ 185,-

TOT 1 JULI
€ 10,-
KORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN

KLINIEK
HEIHOF
NATUURLIJK MOOIER

YOUTH GOT THE LOOK

Bij het verstrijken van de jaren ontkom je er niet aan. Wie er jong en fris uit wil blijven zien, kan voor een goede en betaalbare behandeling terecht bij Kliniek Heihof in Hilversum.

Bij behandelingen met botox en fillers wordt vaak gedacht dat je met opgespoten lippen en een ‘plastic fantastic’ gezicht het pand verlaat. Maar niets is minder waar. In Kliniek Heihof willen we de natuur een handje helpen, zonder dat het er duimendik bovenop ligt dat je iets aan je gezicht hebt gedaan. Het gaat erom dat je er opgefrist uitziet, dat het wat verjongt.

WAT DOET BOTOX

Op plaatsen in het gezicht waar de spieren het sterkste samentrekken ontstaan op den duur rimpels. Als u deze gelaatspiers met botox laat injecteren, ontspannen deze spieren en trekken ze minder/niet meer samen. Hierdoor zal de huid niet meer

“knikken” en wordt de huid gladder. Wij streven daarbij naar het behoud van de natuurlijke expressie, waarbij u er opgefrist uitziet. Alle behandelingen gaan altijd in goed overleg met u. Het eerste consult is gratis en vrijblijvend. Mocht u op dat moment beslissen, na goed overleg, de behandeling direct uit te willen laten voeren, dan kan dit uiteraard.

KLINIEK HEIHOF

Kliniek Heihof bestaat sinds 2013 en onze specialisten gebruiken alleen middelen die veilig en gecertificeerd zijn. Onze (inmiddels tien jaar) trouwe klanten weten uit ervaring dat onze middelen goed en betrouwbaar zijn.

Bij ons krijgt u enkel te maken met ervaren, zeer vakkundige BIG geregistreerde artsen als uw premium behandelaar, wij hebben geen leerlingen in dienst. Ook zijn al onze producten, zoals hieronder weergegeven, van A-kwaliteit. Veiligheid staat bij ons voorop.

DRS. MELISSA GOMEZ



DR. VEERENDER GHOTRA



DR. SHEDY TAHER



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan leuk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.

Gratis parkeren | Makkelijk bereikbaar vanaf snelweg
1 minuut lopen vanaf station Hilversum Sportpark

Volg ons op social media:



kliniekheihof



kliniekheihofhilversum



BOEK SNEL
EN SIMPEL
ONLINE JE
AFSPRAAK!

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS
Distributed by Matrabike

Nuevo

- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1999,-



Supreme Disc

- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1499,-



Livorno RB

- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:
€ 1599,-



★ Trustpilot
★★★★★ TrustScore 4.6
4,045 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8

COLOFON



10

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nick Jongbloed
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



12



35



28



23



Bruisende lezer,

Een editie die, zoals je van ons gewend bent, weer bomvol inspirerende verhalen staat. Tips en wetenswaardigheden, een interview met acteur en regisseur Jon van Eerd en laten we onze bruisende ondernemers niet vergeten. Hoewel ook zij deze tijd van het jaar waarschijnlijk maar al te graag achter de barbecue staan, hebben ze daarnaast nog iets heel belangrijks te doen: hun zaak draaiende houden en zorgen voor blije en tevreden klanten. Hoe ze dat doen? Blader snel verder en lees het zelf!

Geniet van de naderende zomer en geniet van dit bruisende magazine!

René Moes



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 06-19629221.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en De Zaanstreek Bruist.

Inhoud

EEN 'OUDERWETSE'
KOLENBARBECUE OF
EEN ELEKTRISCHE
BUITENKEUKEN?

Barbecue op z'n Hollands

Wie kan tegenwoordig nog zonder? Op je balkon of in je tuin een lekker hapje en drankje nuttigen. Samen met familie of vrienden je stukje vlees of vis grillen onder het genot van een zomers drankje. Wat daarbij zeker niet mag ontbreken is een barbecue.

In Nederland kunnen we er niet genoeg van krijgen: met z'n allen om de rookwolk van de barbecue staan en op je gemak wachten tot jouw stukje vlees klaar is. Uiteraard met een biertje of wijntje in de hand. Ontspannen bedenk je wat je daarna wilt eten en het gezellige wachten begint opnieuw. In Amerika gaat het er anders aan toe. Daar zetten ze de (elektrische) barbecue aan, leggen ze er in één keer alle stukken vlees op en binnen een uur wordt de tafel weer afgeruimd. Maar lekker is het zeker wel!

CULINAIR ROMANTISCH Nederlanders zorgen ervoor dat de eettafel vol staat met broodjes, salades, fruit en voldoende groente. Een lekkere mediterrane wijn mag zeker niet ontbreken en de culinaire sfeer wordt versterkt met een muziekje op de achtergrond. Het is ook niet vreemd dat de gemiddelde Nederlander ruim twee uur over een

barbecue doet. De enige discussie die momenteel opstaat is de manier van barbecueën. Gebruik jij 'ouderwets' een kolenbarbecue of ga jij voor de elektrische buitenkeuken? Een elektrische buitenkeuken vergt minder werk en is snel, maar daar krijg je wellicht niet dezelfde sfeer en smaak mee als met een kolenbarbecue.

BBQ-TRENDS Een barbecue-trend is searing barbecue. Searing betekent letterlijk dichtschroeien. Het grove rooster wordt laag boven de warmtebron gehangen zodat er hoge temperaturen ontstaan. Als de buitenkant van het vlees helemaal is dichtgeschroeid, is het verstandig om het op een iets lagere temperatuur verder gaar te laten worden. Het vlees krijgt daardoor een lekker krokant korstje en door de hoge temperaturen komen heerlijke smaken vrij. Nodig je vrienden of familie dus uit en zorg voor een opperbst culinair barbecuefeest!

Wil jij meer barbecuetips? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Een persoonlijk afscheid



Joyce van Helden werkte oorspronkelijk als leidinggevende in de reisbranche. In 2015 maakte ze de overstap naar de uitvaartbranche. “In mijn werk bied ik mensen een helpende hand. Ik laat zien wat er allemaal mogelijk is. Uiteindelijk is aan jou de keuze, jij weet het beste wat past bij jou en je overleden dierbare.”

“Gedurende de hele periode ben ik jouw aanspreekpunt”, vertelt Joyce. “Het contact is vaak heel persoonlijk, in de week voor de uitvaart leer ik de nabestaanden een beetje beter kennen. Maar zij mij ook, want ik blijf gewoon de Joyce die ik altijd ben en dat verandert niet omdat ik mensen mag helpen in een periode waarin zij het moeilijk hebben. Soms willen de nabestaanden meehelpen met het wassen en het aankleden van de overledene. Dat geeft een gevoel van verbondenheid. Op een natuurlijke manier, al pratende, kom je al veel te weten over de overledene en de wensen van de familie.”

Persoonlijk en uniek

“Natuurlijk is een uitvaart verdrietig, maar je hoeft het niet zwaarder te maken dan het toch al is. Als je het liever informeel houdt, kun je bijvoorbeeld gebruik maken van een Grand Café waarbij de gasten binnendruppelen of - heel intiem - waarbij je met z'n allen in een cirkel om de overledene zit. Ik ben niet zo van de standaard lijstjes, als we samen in gesprek zijn, komen we er wel uit wat bij jullie en het leven van de overledene past.”

De eerste stap

Rouw bestaat sowieso uit veel meer dan alleen de uitvaart, zo is de overtuiging van Joyce. “De week die voorafgaat aan de uitvaart, is minstens zo belangrijk. In die periode doorloop je zoveel verschillende emoties, het luisteren van muziek, het uitzoeken van de foto's. En als de uitvaart uiteindelijk verloopt zoals jij en de andere nabestaanden het voor ogen hadden, dan is dat een heel mooi moment om later op terug te kijken.”

Joyce van Helden 
 ZORG & UITVAART
 Een andere manier van vasthouden

‘ROUW BESTAAT UIT MEER
 DAN ALLEEN DE UITVAART’

DE SLIMME REISTAS* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende varianten, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

www.bodabagsfashion.mysshopify.com



KELLOGG'S EXTRA KROKANTE MUESLI

Met de nieuwe krokante muesli van Kellogg's begint je dag goed. Start de dag met een momentje voor jezelf en geniet van de heerlijke smaak van pure chocolade met geroosterde hazelnoten. Dit ontbijt is Extra-lekker met een basis van volkoren granen. Dit zorgt voor een vol gevoel. Perfect als goede bodem voor een actieve dag.

www.kelloggs.nl

HALLMARK VADERDAG

Bij Hallmark worden alle vaders in het zonnetje gezet met Vaderdag. Bedank jouw papa die er altijd voor je is. De papa die je altijd komen halen na een feestje 's nachts en altijd voor je klaarstaat. Verras jouw vader met een persoonlijk kaartje van Hallmark. Kaartjes zijn te koop bij een verkooppunt in de buurt of gemakkelijk te bestellen op de website.

www.hallmark.nl



BLOOMPOST ZEN AGAIN

Wil jij iemand een zen momentje cadeau doen? Verras met deze heerlijk geurende cadeau set met amberblokjes. Deze handgemaakte amberblokjes komen oorspronkelijk uit Marokko en zijn helemaal hip als huisparfum! Schaaf met de minirasp een stukje van het amberblokje op het plateau en een warme oosterse geur zal vrijkomen. Een heerlijke geurbeleving voor in de woonkamer, badkamer of elke andere plek in huis! Steek de rustieke kaars aan en voilà: helemaal Zen Again!

www.bloompost.nl



R

We kunnen weer naar buiten!

Scan
de
QR-code

Doe
mee en
win

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

LES MILLS STRENGTH DEVELOPMENT

Overtref jij jouw verwachtingen deze zomer en word je fitster en beste versie van jezelf? Met het gloednieuwe Strength Development trainingsprogramma zorgt LES MILLS ervoor dat jij op jouw niveau traint voor een sterker en fitter lichaam. Tijdens een nieuwe trainingsroutine ontvang je elke week een nieuwe training met progressieve, gecontroleerde en functionele kracht oefeningen met gewichten.

www.lesmills.com

LES MILLS



TOSKANI BAMBOO HYDRATONIC

De Bamboo Hydratonic is hét nieuwe huidverzorgingsproduct. Een exfoliant met celvernieuwende en hydraterende kenmerken. Werkzame stoffen worden, door het aanbrengen van de tonic, beter door de huid opgenomen. De lotion is olievrij en reinigt sporen van vuil en make-up grondig. Je huid heeft nog nooit zo schoon en zacht aanvoeld!

www.toskani.nl

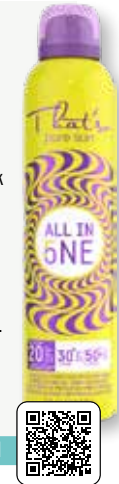


R

LEZERSACTIE* Zonnebrand 100 ml van That'so t.w.v. € 19,-

That'so is ongelofbaar als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zombescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 en cetera. Ideaal voor deze zomer!

www.thatso.nl TAG #SUN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Welke zones kies jij?

Mega Actie!



3 ZONE LASER ACTIE

€ 99,99 per sessie
diode soprano laser



Eyelash Extension

- Russian Volume € 80,- Refill € 30,-
- One by One € 60,- Refill € 25,-
- Cat Eye € 90,- Refill € 40,-
- Wispy Wetlook € 90,- Refill € 40,-

Boek nu je afspraak!

📍 Editiestraat 31 unit 11, Almere
☎ (085) 004 19 92
☎ (06) 19 11 22 49
📱 My Favorite clinic
📷 Myfavoriteclinic.nl
🌐 www.myfavoriteclinic.nl

Mf
MY FAVORITE
CLINIC



16

DITJES/DATJES

Dit jaar vieren we Vaderdag op **zondag 18 juni**.

De eerste Vaderdag vond plaats op 19 juni 1910.

Een kerk in Amerika organiseerde op die dag een speciale dienst om **vaders te eren** die eerder tijdens een mijnexplosie om het leven kwamen.

Eén van de meest gegeven cadeaus is een **stropdas**.

Ook aftershave en allerhande gadgets zijn populair.

Bij onze burens in Duitsland vieren ze Vaderdag met **speciale wandeltochten** waarbij vooral veel bier gedronken wordt. Volgens HallMark is Vaderdag **de op drie na grootste feestdag**

voor het verzenden van een kaart. Er worden dan 93 miljoen kaarten verkocht, na Moederdag,

Valentijnsdag en Kerst. Uit onderzoek is gebleken dat meer dan de helft van de vaders Vaderdag **niet zo leuk** vinden. Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te **barbecueën**.

17

DE PLACE TO BE VOOR JOUW KRULLEN?

Krullen zijn uniek en van nature 'anders'.
Ze vragen een speciale behandeling. Maar
hoe doe je dat op de juiste manier?!

HEB JE HELEMAAL JE ROUTINE TOEGEPAST?

Build up eraf gewassen,
gehydrateerd, curlgel voor
de stevigheid aangebracht en
curlcreme voor super bouncy curls
ingekneed. Heb jij het bijna voor
elkaar, die per-fec-te krul? Plus
onder controle, mooie bundels
gevormd?

Dan zit het nu perfect, of toch
niet....

Een prachtige balans tussen CC1
kniptechniek en producten zorgt
voor de per-fec-te krul.

AANBIEDING

Reserveer nu je afspraak online
en ontvang € 5 korting op je
krulknipbehandeling in de
hele maand juni 2023.



WIL JE OOK CONTROLE OVER JE KRULLEN?
RESERVEER NU JE AFSpraak 0627243209
WWW.JAFEMYHAIRSTUDIO.NL

Wij weten er wel raad mee



Indonesische Bazaar

Thema: 'Aanstekelijke Liefde' 'Menularkan Kasih'

KOM GEZELLIG GENIETEN VAN O.A.:

- Indonesische live muziek door Tony & Nanne;
- Diverse optredens;
- Traditionele dans;
- Authentieke Indonesische gerechten (o.a. sate, nasi rames);
- Snacks (o.a. pastei, risolles, loempia);
- Desserts (o.a. es cendol, es shanghai & bubur madura).

ZATERDAG 10 JUNI 2023
12:00 UUR - 17:00 UUR

HEUVELSTRAAT 141
TILBURG - PAULUSKERK

GRATIS
ENTREE



LIVE MUZIEK



Parkeer tip:
Parkeergarage Schouwburg

Jouw lichaam mooi in balans

Heb je het gevoel dat jouw lichaam niet mooi in verhouding is? Of voel je je onzeker over de vorm van een bepaald lichaamsdeel? Misschien heb je al van alles geprobeerd op het gebied van voeding en sporten om je probleemgebied te corrigeren, zonder het gewenste resultaat. Liposuctie kan dan een optie zijn om je lichaam mooi in vorm en balans te brengen en je weer goed te voelen in jouw lijf.

In onze gespecialiseerde kliniek kunnen we je hierbij helpen door tumescente liposculptuur. Dit is de meest moderne en verfijnde vorm van liposuctie, waarbij je niet onder algehele narcose hoeft en direct na de behandeling naar huis mag. We verdoven het behandelgebied alleen plaatselijk, zodat je niet alleen liggend wordt behandeld, maar tijdens de behandeling ook kunt gaan staan. Zo kunnen onze specialisten de

“Heel blij met het resultaat! Nagenoeg geen pijn in mijn benen meer en zoveel meer bewegingsvrijheid. Ik kan nu dingen die ik al 20 jaar niet meer kon.”
- Lipoedeem patiënt



natuurlijke vetverdeling en contouren van jouw lichaam met de grootst mogelijke precisie modelleren. Ook zijn wij één van de weinige klinieken in Nederland waarbij liposuctie zo nodig kan worden gecombineerd met Bodytite. Dit is een huidverstrakkende behandeling die in sommige gevallen kan zorgen voor een nog mooier resultaat.

Onze Liposuctie Specialisten



 **Meer dan 14 jaar
ervaring & expertise
in cosmetische
geneeskunde**

 **KliniekErvaringen.nl** **8,9**



Hét Expertisecentrum voor Liposuctie bij Lipoedeem

Wist je dat één op de tien vrouwen lijdt aan lipoedeem? Dit is een pijnlijke aandoening waarbij vetweefsel ongelijk over het lichaam is verdeeld. Dit uit zich in overmatige vetophopingen en een onregelmatige huidstructuur aan voornamelijk beide benen of armen. Een liposuctie behandeling kan de klachten van lipoedeem aanzienlijk verminderen en de levenskwaliteit verhogen. Onze bekwame en betrokken dermatologen hebben jarenlange ervaring met liposuctie bij lipoedeem en zijn hierin gespecialiseerd.

Juni is de Lipoedeem Awareness Maand. Tijdens deze maand wordt wereldwijd aandacht gevraagd voor lipoedeem, omdat de aandoening nog vrij onbekend is. Om hieraan een positieve bijdrage te leveren, verlagen wij het tarief van al onze liposuctie behandelingen met € 250,- voor iedereen die in juni bij onze kliniek een afspraak bevestigt voor een liposuctie. Deze actie loopt van 1 t/m 30 juni 2023.

Maak nu een afspraak op www.nationaalhuidcentrum.nl
of bel of mail naar **088 425 10 00 • info@nationaalhuidcentrum.nl**

Adres: Naarderpoort 2A, Naarden

 [nationaalhuidcentrum](https://www.instagram.com/nationaalhuidcentrum) |  [nationaalhuidcentrum.nl](https://www.facebook.com/nationaalhuidcentrum)



In juni
**€ 250,-
korting**
op een liposuctie
behandeling

Budo-San Sports



Gevestigd in
Almere Haven.



Wij, Frans en Sandra,
nodigen iedereen uit om
samen met ons sportief in
beweging te komen.

Vechtsport voor kinderen

Okinawa shorin ryu karate

Shorinkai sportkarate

Kickboxing / full contact karate

Fit-Circuit / conditietraining

Vechtsporten voor kinderen (4 jaar tot 12 jaar).
Karate voor kinderen is gericht op de drie onderwerpen:
weerbaarheid, samenwerken en discipline.

Kinderen leren grenzen te stellen en op te komen voor zichzelf.
Karate train je individueel, maar beoefen je ook samen. Karate is
discipline waar regels voor iedereen geldt, tonen we respect voor
elkaar en heeft de les een vast structuur en is herkenbaar. Karate
is goed voor de fysieke en motorische ontwikkeling en reflexen.

In een sport-pedagogische omgeving (dojo) biedt Budo-San
Sports kinderen een veilige sportplek. Proefles: 06-27012769

Bij inschrijving in de
maand juni

**BLIJVEND
20% KORTING**
op de contributie.

Alleen bij inlevering
van deze bon!



Leemwierde 132 1e etage, Almere • 06-27012769 • budo-san@outlook.com • www.budo-san.nl

Leemwierde wordt in het najaar Siltwierde. Wij zitten boven het Junior college.

DAGJE UIT CONCERT AT SEA



Met een groep vrienden nog even
naar het Zeeuwse strand. Vooraan
staan bij je favoriete artiest. Op de
dam liggen met een biertje en
lekker eten. Een rondje in het
reuzenrad en met een cocktail in
de hand kijken naar de
zonsondergang. Op Concert at Sea
valt meer te beleven dan op een
gewoon muziekfestival. Er gebeurt
elk jaar wel iets bijzonders, zowel
op het podium als ervoor. Er rijden,
lopen en vliegen straattheateracts
over het terrein en er is een
uitgebreid assortiment aan eten en
drinken. Dit jaar vindt Concert at
Sea plaats van 22 tot en met 24
juni. **Kijk voor meer info op
www.concertatsea.nl.**

FILMPJE KIJKEN TO CATCH A KILLER

E

Ondanks al haar ambities worstelt de jonge
FBI rechercheur Eleanor nog steeds met
demonen uit haar verleden die haar het leven
zwaar maken. Wanneer ze als rechercheur
wordt opgeroepen om een brutale misdaad te
onderzoeken, begint voor haar een
angstaanjagende jacht op de moordenaar.
Eleanor wordt volledig in de zaak gezogen en
al snel wordt duidelijk dat er niets anders op
zit dan haar eigen gemartelde psyche te
gebruiken om de moordenaar te kunnen
stoppen. **TO CATCH A KILLER is vanaf
1 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NA DIE NACHT



Vijftien jaar geleden werd Sara's leven
volledig op zijn kop gezet toen een feestelijk
avondje uit eindigde met een gewelddadige
aanval. Jaren later heeft ze haar leven weer
opgebouwd. Ze is een succesvol arts,
verloofd en heeft het verleden achter zich
gelaten. Tot ze tijdens een nachtdienst op
de spoedeisende hulp de zwaargewonde
Dani Cooper treft met letsel dat akelig veel
overeenkomsten vertoont met dat van
haarzelf destijds. Ook het leven van deze
jonge vrouw is op gruwelijke wijze in één
klap veranderd. Sara beseft dat het
verleden niet voor altijd begraven blijft...
**NA DIE NACHT van Karin Slaughter is
vanaf 13 juni verkrijgbaar.**

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.

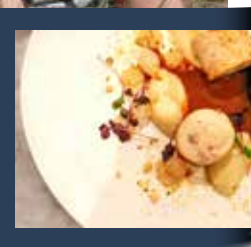
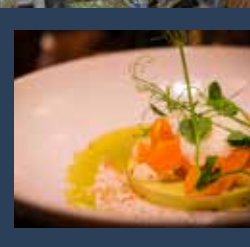
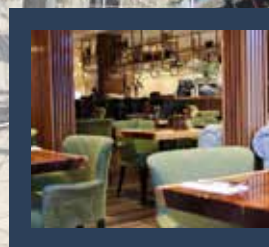


Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

*Gewoon heerlijk fietsen
langs de kust!*



Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness en fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Slimme energie tegen inkoopprijs

Op een slimme manier met je energieverbruik omgaan kan bij ons. Je krijgt op uurbasis inzicht in je verbruik, maar ziet ook wanneer de energieprijzen het laagste zijn.



Real-time inzicht in je verbruik

Als ZonderGas-klant krijg je maandelijks een factuur met een overzichtelijke energierekening, maar je kunt ook in je eigen omgeving online jouw verbruik en jouw besparingen volgen.



Altijd tegen inkoopprijs

Bij ZonderGas ontvang je de aantrekkelijkste energietarieven, namelijk de inkoopprijs. Deze lage tarieven kunnen jouw tarieven worden. Want we berekenen deze één-op-één door aan onze klanten. Zonder opslag.



Flexibele tarieven voordeliger

De flexibele tarieven zijn op uurbasis variabel en zijn zogenaamde spotprijzen. De afgelopen jaren lag een dynamisch tarief maar liefst 85% van de tijd onder de gemiddelde vaste prijs van de traditionele energiecontracten.



Hoe werkt dat?

Wanneer jij klant bij ons bent, betaal jij de inkoopprijs voor energie. Wat jij verbruikt moet je uiteraard betalen, maar er worden geen (winst)marges gehanteerd per kubieke meter gas of kilowattuur stroom. Wanneer jij een energiecontract afsluit op basis van flexibele beursprijzen, worden deze weergegeven per uur. Ook kan je binnenkort zien wat de prijzen worden voor de komende dag. Iedere dag om 15.00 uur worden de uurprijzen van de volgende dag gepubliceerd in jouw eigen ZonderGas App en op onze website.

Waarom slimme energie?

Gas- en stroomprijzen variëren altijd. Wij kopen rechtstreeks bij de bron en die kostprijs laten we je gewoon honderd procent transparant zien. Enkel de wettelijke opslagen en belastingen komen erbij en de vaste kosten per aansluiting van € 6,49.

Daar kun je straks met je steeds met uw steeds slimmer wordende apparaten op inspelen. Zo kun je je elektrische verwarming of de elektrische auto opladen op de goedkoopste momenten. Wij willen namelijk niet verdienen op jouw energieverbruik en willen juist dat je minder gaat verbruiken.

Wil je direct weten wat je kunt besparen?

Scan dan de QR-code.



Voordelen

- ✓ Groene stroom en gas
- ✓ Kale groothandelsprijzen en geen cent meer
- ✓ Altijd opzegbaar, geen boetes



Zonder Gas

Andere producten van ZonderGas zijn: [Zonnepanelen met opwekgarantie](#) | [Infrarood vloerverwarming](#) | [Infrarood panelen](#) | [Laadpalen](#) | [Slimme boilers](#)

ZonderGas.nu | Info@zoudergas.nu | De Amer 8, Dronten | 0321-745920

Jon van Eerd:

‘Harrie Vermeulen heeft mij heel veel gebracht’

Acteur en regisseur Jon van Eerd speelde maar liefst twintig jaar het typetje Harrie Vermeulen, maar nam eind april met Zo Vader Zo Zoon definitief afscheid van zijn alter ego. “Die dag was heel emotioneel. Ik heb wel een traantje gelaten. Ik zeg niet dat ik nooit meer zo’n voorstelling ga maken, maar mocht het ooit weer zover komen, dan gaat hij wel Barrie of Carrie heten, haha.”

Wat Jon vooral gaat missen, zijn de blije gezichten van de mensen in én buiten de zaal. “Als je terugblijkt op die periode besef je pas hoeveel je voor sommigen hebt betekend. Niet alleen voor het publiek, maar ook voor de collega’s waarmee je werkte. Het plezier en de dankbaarheid, omdat ze door jouw show alle ellende even kunnen vergeten. Ik kan wel zeggen dat het typetje Harrie Vermeulen mij heel veel heeft gebracht.”

CORONAPERIODE De coronapandemie legde de theaterwereld plat en ook Jon ervaarde een grote leegte. “Tijdens corona ben ik veel gaan nadenken: Kan ik nog wel optreden? Hoelang kan ik dit werk blijven doen? Zit het publiek na

corona en alle maatregelen nog wel op mij of het theater te wachten? Dit alles spookte door mijn hoofd.”

REGISSEREN Jon beseft echter dat er meer is dan alleen komedie. “Ik vind dingen met muziek leuk, maar ook het spelen in een drama. Toch laat ik komedie niet in de steek, want na de zomerperiode regisseer ik *De Komedie Over een Bankoverval*.” Het podium wordt voorlopig dus verruild voor de regisseursstoel. “Dat is het voordeel van een eigen productiehuis. Ik heb de vrijheid om keuzes te maken. We kijken wel wat er vervolgens op mijn pad komt.”

De Komedie Over een Bankoverval is vanaf oktober in de theaters te zien. Bekijk de speellijst op Theater.nl of www.pretpakhuis.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist



Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
+31 (0) 24 - 845 05 06
www.kliniekheyendael.nl

Nooit meer onzeker

Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot een van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels zijn bepalend voor de keuze van het



implantaat. Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.**

Voor meer info
+31 24 - 845 05 06

Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'



Ja, dat kunnen we!

SOCIAL MEDIA BEHEER

Als jij die drukke ondernemer bent die de tijd niet kan vinden om met social media bezig te zijn, ben je niet de enige!

Wij ontzorgen de ondernemer op het gebied van social media, creëren meer bereik en professionaliseren je kanalen!

WEBDESIGN

Een goede website is meer dan alleen een verzameling mooie plaatjes en informatie over een bedrijf.

Het is vaak de eerste indruk die de doelgroep van jouw merk of bedrijf krijgt.

MERK IDENTITEIT

Een sterke merkidentiteit is er een waarmee mensen zich kunnen identificeren en willen verbinden.

Het is de basis van al je marketing- en communicatie doeleinden.



NIEUWSCIERIG? Ben je benieuwd naar wat we voor je kunnen betekenen?

Neem dan even contact met ons op zodat we een kennismakingsgesprek met je in kunnen plannen!

📞 076 711 53 40

✉ info@bruistonline.nl

📍 Beneluxweg 45, Oosterhout, Nederland

denieuwebibliotheek

activiteiten | filmhuis
ontmoeten | ontwikkelen



www.denieuwebibliotheek.nl info@denieuwebibliotheek.nl 036 548 60 00

Almere Stad Almere Haven Almere Buiten Servicepunt Almere Poort
Stadhuisplein 101 Markt 41 Baltimoreplein 112 Oostenrijkstraat 2



Wil je jouw bedrijf ook presenteren in *Almere Bruist?*

Neem dan contact op en we komen graag bij je langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar nl@nederlandbruist.nl
of bel **076-7115340**

BRUIST

Wil jij verandering in je leven?

Heb jij het gevoel dat je vastloopt in het dagelijks leven en steeds tegen dezelfde problemen aan blijft lopen? Of voel je dat er oude energieën zijn die je tegenhouden om echt in je kracht te gaan staan? En daar wil je verandering in!

Boek dan een sessie

Door het op zielsniveau transformeren van oude energieën, leer je moeilijke situaties beter te begrijpen en op te lossen. Je ontdekt wat deze situaties jou willen vertellen of wat je hieruit mag leren, waardoor je jezelf verrijkt en steeds meer in je eigen kracht komt te staan.

Wacht niet langer en neem contact met me op voor een (gratis telefonisch) kennismakingsgesprek of om direct een sessie te boeken. Samen zorgen we voor een verrijking van jouw leven op zielsniveau met meer innerlijke rust en balans.

Energetisch Transformatie Coach

Praktijk Agnes Hoogendoorn | Isadora Duncanweg 87, Almere | www.agneshoogendoorn.nl
06-2927 8229 <acquisitie wordt niet op prijs gesteld>



Hartelijke groet,
Agnes Hoogendoorn

Scan de QR-code
voor meer informatie



Vegaburgers met mangosalsa

Tijdens deze mooie zomer wordt er weer volop gebarbecued en wat is een BBQ zonder hamburgers? Maar wat nou als je liever geen vlees eet? Dan kan je kiezen voor de vegetarische variant. Voor een extra zomerse smaak geserveerd met mango en avocado.

4 STUKS • 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 175 gr mango
- 1 avocado
- ½ rode ui
- 1 eetlepel limoensap (of citroensap)
- 4 vegaburgers
- ½ komkommer
- 4 broodjes
- handje sla
- sweet chilisaus

BEREIDING

Snijd de mango en avocado in kleine blokjes, hak de rode ui fijn en meng dit door elkaar in een kom. Voeg vervolgens het limoensap toe en schep alles goed door elkaar. Zet de mangosalsa zolang in de koelkast.

Bak de burgers op de barbecue (of in een pan). Snijd de komkommer in dunne plakjes. Snijd de broodjes open en grill de binnenkant kort. Beleg de broodjes met een beetje sla, plakjes komkommer, de vegaburger en schep er wat van de mangosalsa op. Serveer de vegaburgers met sweet chilisaus.





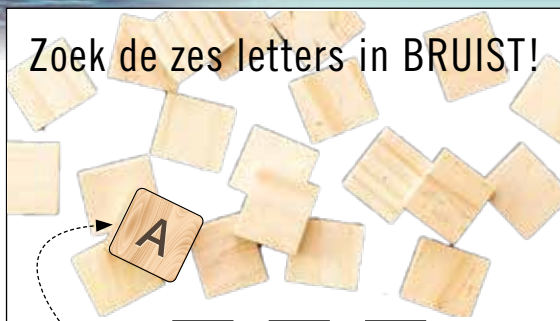
Lekker luieren op een strandstoel, onder wuivende palmbomen, met het zachte koken en gaan van de zee op de achtergrond. Dit is de ideale plek om het Bruist magazine tevoorschijn te halen en de puzzels op te lossen. Je lijf ontspant, je hersenen worden uitgedaagd en ondertussen krijg je meteen een mooi kleurtje.

PUZZELPAGINA

	6					1	
			6	5	1		
1		7	○			6	2
6	2		3		5		9
		3				2	
4	8		9	○	7		3
9		6				4	
			7	9	4		
	5				○		7

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Barbecue'. De oplossing van vorige maand was **natuur**.

Maak kans op deze

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid. Ga stralend de zomer in!



t.w.v. € 64,-

b=h	b=l l=k	-o	vo=i	m=v
-ur	b=z	-p	on=r n=g	-d
m=u	-o an=t	s=t	-u t=t	pa=su d=c

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

Maak kans op een

Consultafspraken



t.w.v. € 47,50

IM Medical Travel is de specialist in het organiseren van volledig verzorgde medische reizen. Je wordt volledig ontzorgd wanneer je voor een medische of cosmetische behandeling naar Turkije wilt reizen. www.immedicaltravel.com



Scan de QR-code voor meer informatie



b r k a j e e z i d b
o e h t n h h w b k v
n i h p t c c t v l b
t z l a k s s s t i v
z e k d n i i f l n s
o n v o c d t e j i g
r c s a v e e f u e i
g q c z d m m l g k t
e j v u c p s d i e y
n y o q t d o j l n m
t s i l a i c e p s g

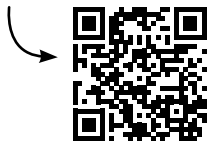
reizen	specialist
behandeling	medical
medische	klinieken
cosmetische	ontzorgen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.almere-bruist.nl

PRIKKELENDE BOODSCHAP?

Bij Bruist komt
jouw advertentie
tot bloei
in het nieuwe jaar

Scan de QR-code



www.nederlandbruist.nl

